

Уважаемые родители!

Стоматологи взяли на себя заботу о здоровье полости рта каждого ребенка, но успех зависит не только от их старания и умения. Здоровье зубов детей во многом зависит и от родителей. Важно правильно подготовить ребенка к посещению стоматолога, так как от первого посещения может зависеть его отношение к состоянию здоровья зубов на долгие годы. Успех первого визита в равной степени зависит и от врача, и от родителей.

Задача родителей не настораживать, а успокоить ребёнка перед визитом к специалисту. При этом не следует акцентировать внимание ребенка на важности, исключительности визита, а сделать его это как само собой разумеющийся.

Не рассказывайте о каких-то неприятных и болезненных манипуляциях.

Не используйте слова: «больно, страшно, потерпишь, сделают укол, сверлят зуб».

Не говорите, что «врач ничего делать не будет». Это не так, ребенок поймет, что его обманули, а вы потеряете его доверие. Малыш привык, что вы выполняете свои обещания. Скажите ему: «Доктор посмотрит твои зубки, потом почистит и полечит, если будет надо».

Лучше всего использовать ролевую игру и прорепетировать посещение поликлиники, поиграть дома в стоматолога, полечить игрушки.

ВАЖНО:

Не назначать посещение врача в те часы, когда ребенок спит, и вечером, когда его нервная система перевозбуждена и он устал. Лучшее время для посещения утренние часы и время после обеденного сна.

К каждому ребенку важен индивидуальный подход. Если пациент маленький, он не понимает, зачем надо идти к стоматологу. Объясните ему, что вы идёте к доброму доктору, который лечит всем деткам зубки, и от него все мальчики и девочки выходят веселыми, радостными и здоровыми. Можно привести в пример старшего ребенка или друга, у которого посещение врача закончилось формированием положительного отношения к стоматологическим манипуляциям.

Не забывайте, о том, что ребенок может концентрировать внимание в течение 5-10 минут, а затем ему желательно предложить просмотр



мультфильмов, книг и мотивационных пособий, для лучшей адаптации к стоматологии. Если малыш напряжен, можно позволить ему не садиться в кресло, так как 10-15 минут нахождения в кабинете для ребёнка это уже полноценное посещение, а иногда для первого раза такого будет достаточно. В следующее посещение снова короткое пребывание, но уже можно добавить что-то новое, например, чистку зубов. И так несколько раз повторяемые посещения, формируют положительное отношение к последующему лечению.

Внимание доктора и окружающих взрослых в кабинете должно быть доброжелательным, но кратковременным и опосредованным через родителей.

Ребенок, становясь центром внимания незнакомых ему взрослых, воспринимает ситуацию как внутреннюю угрозу, замыкается, начинает плакать, поэтому необходимо позволить ему самому познакомиться с доктором.

Одним из важных моментов в работе стоматолога с маленьким пациентом является взаимопонимание с родителями, так как малыши необычайно зависимы от своих родителей, особенно тесна психологическая связь с мамой. Ребенок входит в мир, повторяя все за своими родителями. Поэтому для стоматолога очень важно, страдают ли стоматофобией (страхом посещения стоматолога) родители маленького пациента. Этот страх передается малышу и лучше, чтобы он посещал врача с тем родителем, который не боится.

Очень важное правило: никогда не обманывайте ребенка, полагая, что он ничего не понимает. Практически все родители, которые приводят детей, удивленно отмечают, что малыша невозможно обмануть.

Чего не следует делать в день первого посещения стоматолога!

- ❌ Не делайте из посещения стоматолога главного события дня. Ребенок заподозрит неладное и начнет беспокоиться.
- ❌ Избегайте угроз и подкупа с целью «вдохновить» ребенка на хорошее поведение.
- ❌ Постарайтесь, чтобы ваш собственный страх не предался ребенку.
- ❌ Избегайте пугающих и малознакомых слов.
- ❌ Не старайтесь описать во всех подробностях, что должно произойти, врач найдет понятные слова сам. Не ждите примерного поведения, проявляйте терпение.
- ❌ Не делайте из стоматолога «чудовище» не пугайте им.
- ❌ Не стремитесь к тому, чтобы за один визит вылечить два и более зуба. Ребенок не усидит в кресле более 20-25 минут и, устав, начнет капризничать.



Что следует сделать в день первого посещения стоматолога!

- Ø Идеально, впервые привести ребёнка к доктору не с острой болью, а с целью профилактики. Это позволит своевременно выявить начало заболеваний полости рта и предотвратить их на ранних этапах. Кроме того, придя на профилактический приём, Вы уберёжете малыша от боли и возникающего из-за неё страха перед стоматологом, а потом приводите малыша к стоматологу каждые три месяца. Не думайте, что заглянув в рот ребёнку, вы можете обнаружить кариес.
- Ø **Начальный кариес заметен только врачу!!!**
- Ø Желательно приготовить заранее подарок для малыша и незаметно передайте его доктору, пусть он вручит его по окончании визита.
- Ø Если Вы хотите обратить внимание на какие-нибудь особенности поведения или здоровья ребёнка, обсудить план и методы лечения, выяснить интересующие вопросы, сделайте это без его присутствия. Придите заранее, до приема или поговорите с врачом пока ребенок находится в игровой комнате.

Если врач разрешил вам присутствовать на приеме - ведите себя правильно. Во время беседы врача с ребенком не вмешивайтесь, не отвечайте на вопросы за ребенка, не комментируйте действия врача, станьте «невидимкой». Ребенок не может фиксировать внимание сразу на двух взрослых. Врач должен полностью переключить его внимание на себя, чтобы установить психологический контакт. **Не мешайте!**

Профессионально подготовленный детский стоматолог учитывает особенности психологии своего маленького пациента, помня о том, что страх перед стоматологом, возникший в детстве, почти не поддается коррекции.



Красота зубов и здоровье Вашего ребёнка зависят от Вас. Подумайте о его будущем сегодня!

Автор: Леонович О.М. – ассистент кафедры стоматологии детского возраста БГМУ
Редактор: Олешкевич Е.А.
Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И.

Комитет по здравоохранению Мингорисполкома
Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска
Белорусский государственный медицинский университет
городской Центр здоровья

«Что нужно знать родителям о детской стоматологии» (памятка для родителей)



Минск